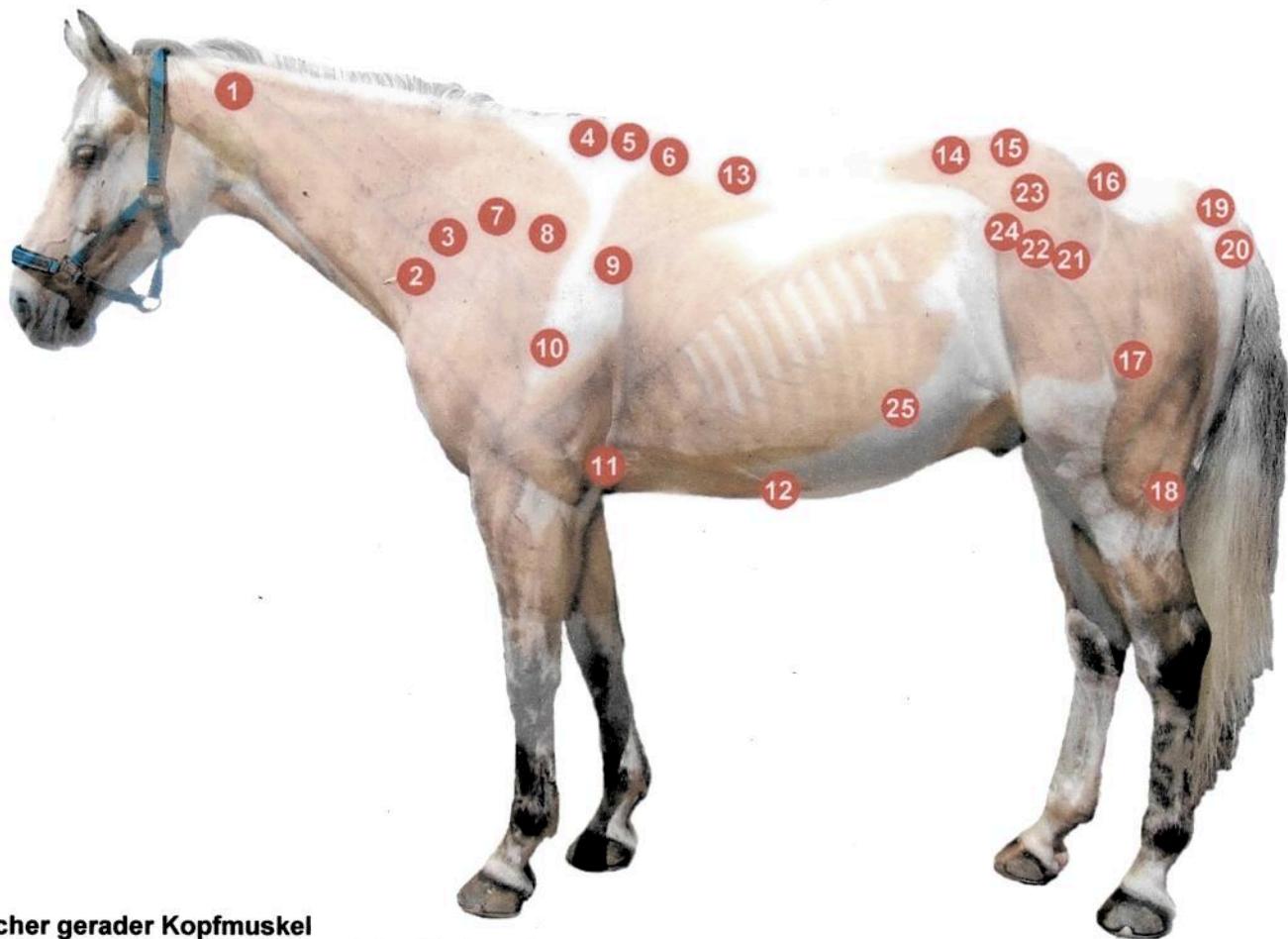


# Stresspunktmassage beim Pferd



## 01 Seitlicher gerader Kopfmuskel

Schwierigkeit, Stellung zu erreichen oder zu halten, Zügel aus der Hand reißen

## 02 Arm-Kopf-Muskel

Widersetzlichkeiten bei geforderten Wendungen

## 03 Vielästiger Muskel

Falsche Reitweise, Widersetzlichkeiten

## 04-06 Großer u. kleiner Rautenmuskel, Trapezmuskel

Mangel an Koordination und Bewegungsfreiheit, Kräfteverlust

## 07 Obergrätenmuskel

Schritt erscheint in Vorrückbewegung verkürzt

## 08 Untergrätenmuskel

wie 07

## 09 Sägemuskel (zum Bauch hin gelegen)

Steifheit in der Bewegung nach Anziehen des Sattelgurts, Sattel rutscht immer wieder zu einer Seite

## 10 Oberarmmuskel, oberes Ende

Taktunreinheiten bei geforderten Trabverstärkungen, Schrittänge erscheint verkürzt, Bein wird am Sprung hängengelassen

## 11 Oberarmmuskel, unteres Ende

Schrittänge erscheint verkürzt, Verminderte Bewegungsfreiheit, Pferd vermeidet es in den richtigen Galopp zu springen, besonders nach der Landung am Sprung

## 12 Aufsteigender Brustmuskel

Schlechter Raumgriff, häufiges Umspringen im Galopp, wehrt sich beim Angurten des Sattels, besonders danach verspannte Gänge

## 13 Langer Rückenmuskel

Koordinationsprobleme, kein schwingender losgelassener Rücken

## 14 Langer Rippenmuskel, nach der letzten Rippe

Stellung manchmal möglich, Biegung durch den Rumpf nicht

## 15 Rücken- und Kruppenmuskel

Besonders auffälliges häufiges Wälzen

## 16 Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel

Kein oder sehr schlechter Schritt, Nachziehen des Hinterbeins, Schrittänge extrem verkürzt, oft auch nur einseitig

## 17 Bauch des zweiköpfigen Oberschenkelmuskels

## 18 Wadenmuskel

Beschwerden beim Stehen, Eingeschränkte Streckung des Kniegelenks

## 19 Halbsehnenmuskel

Verkürzter Schritt, kein Raumgriff

## 20 Halbhäutiger Muskel

Tritt bei engen Wendungen nicht unter den Schwerpunkt, weicht dem Schmerz nach außen aus, verkürzte Schrittänge, Seitengänge gelingen nur schwer bis gar nicht

## 21 Spanner der Oberschenkelfaszie

Eingeschränkte Seitwärtsbewegung, in Vorrückbewegung wird das Bein nach außen geführt

## 22 Darmbeinmuskel

Bei engen Wendungen und manchmal regelrechtem Einknicken des Hinterbeins

## 23 Unterstützender Kruppenmuskel

Verkürzter Schritt, eingeschränkte Beweglichkeit des Hüftgelenks

## 24 Äußerer schräger Bauchmuskel

nur nach Vorliegen eines Kreuzverschlages

## 25 Ansatz an den Rippen

nur nach Vorliegen eines Kreuzverschlages

In allen Fällen immer mit direktem Druck auf den gefundenen, aktiven Stresspunkt wirken und quer zur Faser reiben. Neben direktem Druck und dem Reiben quer zur Muskelfaser ist meistens ein rhythmisches Drücken des gesamten Muskels erforderlich. Dies gilt grundsätzlich für alle Stresspunkte. Reiben quer zur Faser bedeutet, unter Beibehaltung der jeweiligen Druckstärke den Daumen oder die Finger hin und her oder in kleinen Kreisen zu bewegen. Direkter Druck auf die Stresspunkte als sogenannte Tiefenmassage, erzeugt eine deutliche und langdauernde Steigerung der Durchblutung.

- 01 Leichter Druck 5 bis 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Mehrere Behandlungen im Abstand von  
 mindestens drei Tagen  
 Danach zügig leichte Arbeit (keine Versammlung)  
 Überdehnung der Halsmuskulatur vermeiden
- 02 Leichter Druck 5 bis 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Meist ist eine Behandlung ausreichend  
 Danach gemäßigte Bewegung auf geraden Linien
- 03 Starker Druck für insgesamt 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Meist ist eine Behandlung ausreichend  
 Danach enge Wendungen fordern
- 04 Leichter Druck insgesamt 15 Minuten (Punkt mit  
 05 der heftigsten Reaktion)
- 06 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Verspannung reagiert schnell auf Behandlung  
 Danach stark vorwärts reiten (Trainingszustand)
- 07 Leichter bis mittlerer Druck 10 bis 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Schneller Therapieerfolg auch bei alten Fällen  
 Danach steigernde Vorwärtsbewegung bis zum  
 leichten Galopp
- 08 Leichter bis mittlerer Druck 10 bis 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Danach steigernde Vorwärtsbewegung bis zum  
 leichten Galopp
- 09 Leichter bis mittlerer Druck 10 bis 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Vorwärtsbewegungen und Wendungen nach  
 beiden Seiten reiten  
 Häufige Verspannung bei Renn- und Springpferden  
 und Pferden, denen Versammlung abverlangt wird
- 10 Mittlerer bis starker Druck 5 bis 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Bei früher Entdeckung zwei Behandlungen  
 ausreichend  
 Zügige Bewegung, im Schritt bergaufreiten, dann  
 höchstmögliche Trabverstärkung
- 11 Starker Druck 5 bis 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Ca. vier bis fünf Behandlungen notwendig  
 Bergaufreiten im Schritt
- 12 Leichter bis mittlerer Druck 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Spricht schnell auf Behandlung an  
 Danach zügige Bewegung, Bergaufreiten, Traben  
 und leichter Galopp
- 13 Leichter bis mittlerer Druck 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Im Anfangsstadium leicht zu kurieren  
 Schwere Fälle benötigen mehrere Behandlungen  
 Danach zügige Bewegung bei leichtem Problem
- 14 Leichter Druck 15 Minuten ohne Kraft  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Spricht schnell auf Behandlung an  
 Nach Vorwärtsbewegungen auch ruhigen Galopp  
 und Wendungen reiten
- 15 Leichter bis mittlerer Druck 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Im Anfangsstadium leicht zu kurieren
- 16 Mittlerer Druck 10 Minuten  
 Punkt 17 mit einschließen (10 Minuten)  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Danach zügige Bewegung in allen Gangarten
- 17 Kein Reaktionspunkt!  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 mit losen geballten Fäusten  
 Druck nach innen und zur Seite richten
- 18 Tiefer Druck höchstens 5 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Mehrere Behandlungen, mind. drei Tage auseinander
- 19 Leichter bis mittlerer Druck mindestens 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Danach Bewegung anpassen
- 20 Leichter bis mittlerer Druck mindestens 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Bewegung der Schwere des Problems anpassen
- 21 Mittlerer bis starker Druck 10 bis 15 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Dahach zügiges Vorwärtsreiten in allen Gangarten,  
 Seitengänge vorerst einschränken
- 22 Starker Druck an beiden Enden je 5 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Wie gewohnt arbeiten, in schweren Fällen nicht  
 springen
- 23 Leichter bis mittlerer Druck 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Danach ruhige Bewegung in allen Gangarten
- 24 Leichter bis mittlerer Druck 10 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Danach aktive Bewegung in allen Gangarten
- 25 Leichter bis mittlerer Druck max. 5 Minuten  
 Reiben quer zur Faser  
 Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
 Täglich behandeln  
 Bewegung in allen Gangarten