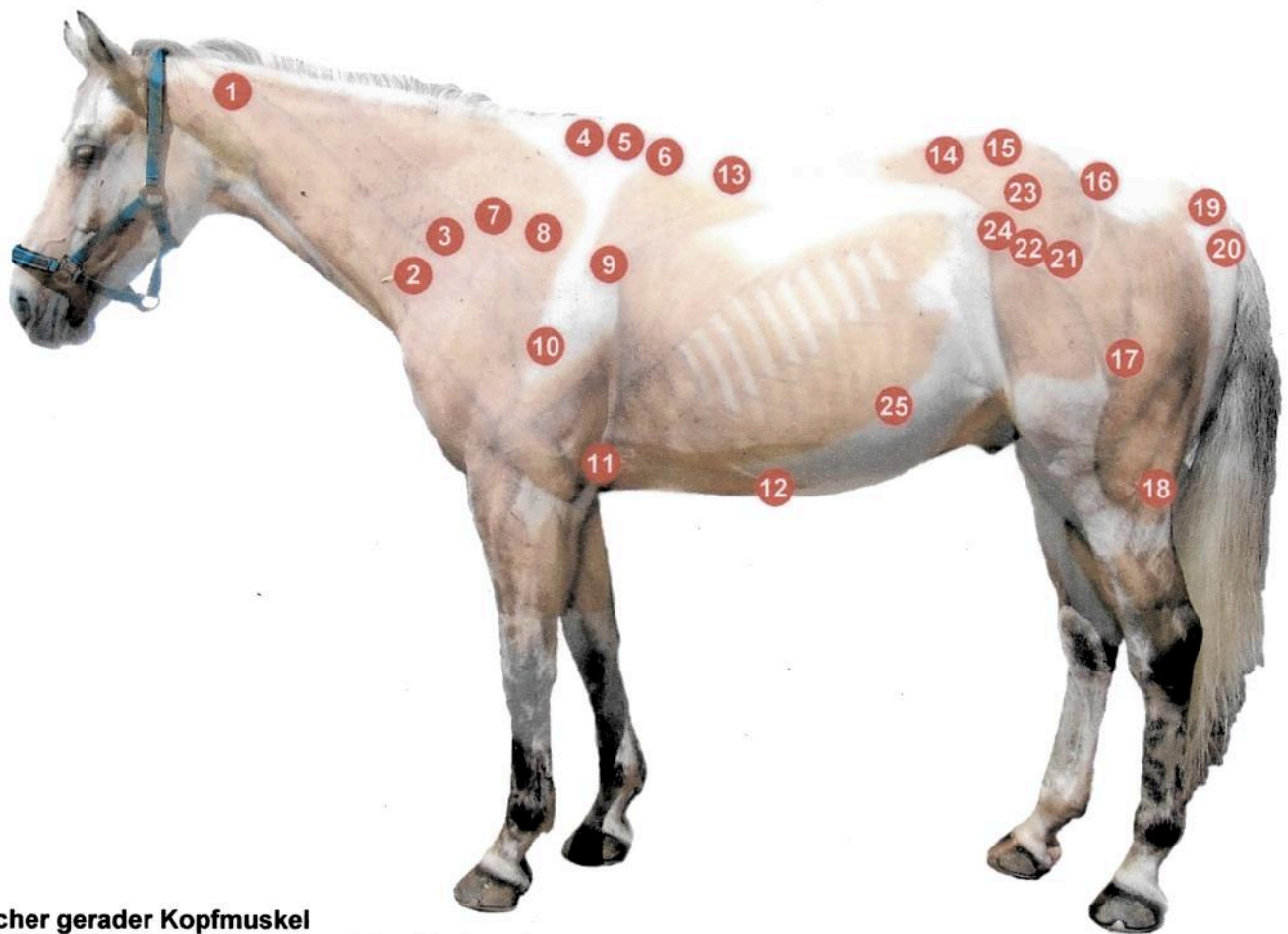


# Stresspunktmassage beim Pferd



## 01 Seitlicher gerader Kopfmuskel

Schwierigkeit, Stellung zu erreichen oder zu halten, Zügel aus der Hand reißen

## 02 Arm-Kopf-Muskel

Widerstlichkeiten bei geforderten Wendungen

## 03 Vielästiger Muskel

Falsche Reitweise, Widerstlichkeiten

## 04-06 Großer u. kleiner Rautenmuskel, Trapezmuskel

Mangel an Koordination und Bewegungsfreiheit, Kräfteverlust

## 07 Obergrätenmuskel

Schritt erscheint in Vorwärtsbewegung verkürzt

## 08 Untergrätenmuskel

wie 07

## 09 Sägemuskel (zum Bauch hin gelegen)

Steifheit in der Bewegung nach Anziehen des Sattelgurts, Sattel rutscht immer wieder zu einer Seite

## 10 Oberarmmuskel, oberes Ende

Taktunreinheiten bei geforderten Trabverstärkungen, Schrittlänge erscheint verkürzt, Bein wird am Sprung hingengelassen

## 11 Oberarmmuskel, unteres Ende

Schrittlänge erscheint verkürzt, Verminderte Bewegungsfreiheit, Pferd vermeidet es in den richtigen Galopp zu springen, besonders nach der Landung am Sprung

## 12 Aufsteigender Brustmuskel

Schlechter Raumgriff, häufiges Umspringen im Galopp, wehrt sich beim Angurten des Sattels, besonders danach verspannte Gänge

## 13 Langer Rückenmuskel

Koordinationsprobleme, kein schwingender losgelassener Rücken

## 14 Langer Rippenmuskel, nach der letzten Rippe

Stellung manchmal möglich, Biegung durch den Rumpf nicht

## 15 Rücken- und Kruppenmuskeln

Besonders auffälliges häufiges Wälzen

## 16 Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel

Kein oder sehr schlechter Schritt, Nachziehen des Hinterbeins, Schrittlänge extrem verkürzt, oft auch nur einseitig

## 17 Bauch des zweiköpfigen Oberschenkelmuskels

## 18 Wadenmuskel

Beschwerden beim Stehen, Eingeschränkte Streckung des Kniegelenks

## 19 Halbsehnenmuskel

Verkürzter Schritt, kein Raumgriff

## 20 Halbhäutiger Muskel

Tritt bei engen Wendungen nicht unter den Schwerpunkt, weicht dem Schmerz nach außen aus, verkürzte Schrittlänge, Seitengänge gelingen nur schwer bis gar nicht

## 21 Spanner der Oberschenkelfaszie

Eingeschränkte Seitwärtsbewegung, in Vorwärtsbewegung wird das Bein nach außen geführt

## 22 Darmbeinmuskel

Bei engen Wendungen und manchmal regelrechtem Einknicken des Hinterbeins

## 23 Unterstützender Kruppenmuskel

Verkürzter Schritt, eingeschränkte Beweglichkeit des Hüftgelenks

## 24 Äußerer schräger Bauchmuskel

nur nach Vorliegen eines Kreuzverschlages

## 25 Ansatz an den Rippen

nur nach Vorliegen eines Kreuzverschlages

In allen Fällen immer mit direktem Druck auf den gefundenen, aktiven Stresspunkt wirken und quer zur Faser reiben. Neben direktem Druck und dem Reiben quer zur Muskelfaser ist meistens ein rhythmisches Drücken des gesamten Muskels erforderlich. Dies gilt grundsätzlich für alle Stresspunkte. Reiben quer zur Faser bedeutet, unter Beibehaltung der jeweiligen Druckstärke den Daumen oder die Finger hin und her oder in kleinen Kreisen zu bewegen. Direkter Druck auf die Stresspunkte als sogenannte Tiefenmassage, erzeugt eine deutliche und langandauernde Steigerung der Durchblutung.

- 01** Leichter Druck 5 bis 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Mehrere Behandlungen im Abstand von  
mindestens drei Tagen  
Danach zügig leichte Arbeit (keine Versammlung)  
Überdehnung der Halsmuskulatur vermeiden
- 02** Leichter Druck 5 bis 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Meist ist eine Behandlung ausreichend  
Danach gemäßigte Bewegung auf geraden Linien
- 03** Starker Druck für insgesamt 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Meist ist eine Behandlung ausreichend  
Danach enge Wendungen fordern
- 04** Leichter Druck insgesamt 15 Minuten (Punkt mit  
der heftigsten Reaktion)
- 05** Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Verspannung reagiert schnell auf Behandlung  
Danach stark vorwärts reiten (Trainingszustand)
- 06** Leichter bis mittlerer Druck 10 bis 15 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Schneller Therapieerfolg auch bei alten Fällen  
Danach steigende Vorwärtsbewegung bis zum  
leichten Galopp
- 07** Leichter bis mittlerer Druck 10 bis 15 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Danach steigende Vorwärtsbewegung bis zum  
leichten Galopp
- 08** Leichter bis mittlerer Druck 10 bis 15 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Danach steigende Vorwärtsbewegung bis zum  
leichten Galopp
- 09** Leichter bis mittlerer Druck 10 bis 15 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Vorwärtsbewegungen und Wendungen nach  
beiden Seiten reiten  
Häufige Verspannung bei Renn- und Springpferden  
und Pferden, denen Versammlung abverlangt wird
- 10** Mittlerer bis starker Druck 5 bis 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Bei früher Entdeckung zwei Behandlungen  
ausreichend  
Zügige Bewegung, im Schritt bergaufreiten, dann  
höchstmögliche Trabverstärkung
- 11** Starker Druck 5 bis 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Ca. vier bis fünf Behandlungen notwendig  
Bergaufreiten im Schritt
- 12** Leichter bis mittlerer Druck 15 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Spricht schnell auf Behandlung an  
Danach zügige Bewegung, Bergaufreiten, Traben  
und leichter Galopp
- 13** Leichter bis mittlerer Druck 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Im Anfangsstadium leicht zu kurieren  
Schwere Fälle benötigen mehrere Behandlungen  
Danach zügige Bewegung bei leichtem Problem
- 14** Leichter Druck 15 Minuten ohne Kraft  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Spricht schnell auf Behandlung an  
Nach Vorwärtsbewegungen auch ruhigen Galopp  
und Wendungen reiten
- 15** Leichter bis mittlerer Druck 15 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Im Anfangsstadium leicht zu kurieren
- 16** Mittlerer Druck 10 Minuten  
Punkt 17 mit einschließen (10 Minuten)  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Danach zügige Bewegung in allen Gangarten
- 17** Kein Reaktionspunkt!  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
mit losen geballten Fäusten  
Druck nach innen und zur Seite richten
- 18** Tiefer Druck höchstens 5 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Mehrere Behandlungen, mind. drei Tage auseinander
- 19** Leichter bis mittlerer Druck mindestens 15 Min.  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Danach Bewegung anpassen
- 20** Leichter bis mittlerer Druck mindestens 15 Min.  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Bewegung der Schwere des Problems anpassen
- 21** Mittlerer bis starker Druck 10 bis 15 Min.  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Danach zügiges Vorwärtsreiten in allen Gangarten,  
Seitengänge vorerst einschränken
- 22** Starker Druck an beiden Enden je 5 Min.  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Wie gewohnt arbeiten, in schweren Fällen nicht  
springen
- 23** Leichter bis mittlerer Druck 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Danach ruhige Bewegung in allen Gangarten
- 24** Leichter bis mittlerer Druck 10 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Danach aktive Bewegung in allen Gangarten
- 25** Leichter bis mittlerer Druck max. 5 Minuten  
Reiben quer zur Faser  
Ganzen Muskel rhythmisch drücken  
Täglich behandeln  
Bewegung in allen Gangarten