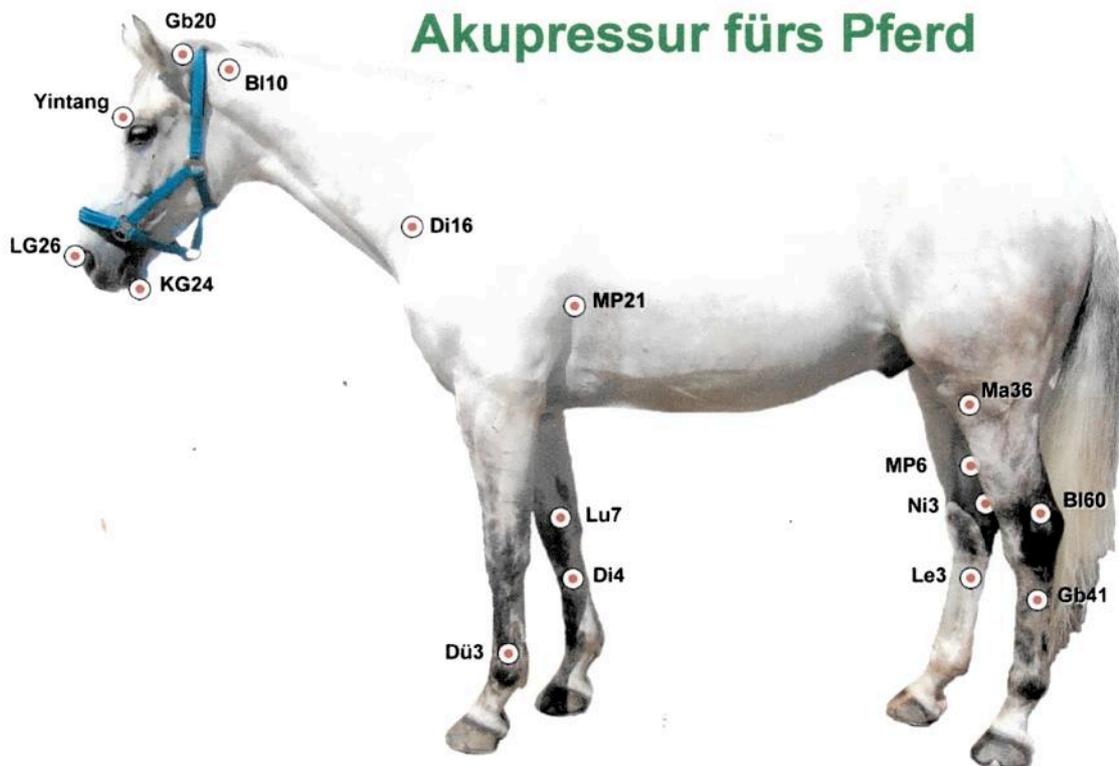


Akupressur fürs Pferd



Akupressurpunkte	Lage	Wirkung
Gallenblase20	Hinter dem Ohr am Ohrmuschelgrund	Schmerzlindernde Wirkung bei - Nackenschmerzen - Genickfestigkeit - Infektionsrisiko (Virusinfektionen)
Blase10	Seitlich am Hals auf dem Flügel des 1. Halswirbels, ca. 3 Fingerbreit unter dem Mähnenkamm	- Fördert die Konzentration, regt das Gedächtnis an - Löst Verspannungen der tiefen Rückenmuskulatur - Fördert den Energiefluss im Rückenbereich
Dickdarm16	Vor der Schulter (Mulde)	- Löst Muskelverspannungen - Wirkt positiv auf die Gelenke (Verstauchungen, Prellungen, Chip-Ops, Arthrosen) 1 bis 2 Minuten behandeln
Milz-Pankreas21	Hinter der Schulter in der Gurtlage etwas unterhalb des Sattelblattes	- Bei Hautempfindlichkeit - Bei Sattel- und Gurtzwang
Lunge7	Innen am Vorderbein ca. 1 Handbreit über dem Vorderfußwurzelgelenk	- Ausgleichende Wirkung auf den Genick- und Kopfbereich - Stärkt die Abwehr, das Immunsystem und die Lunge
Dickdarm4	Innen am Vorderbein unter dem Vorderfußwurzelgelenk	- Stark schmerzstillende Wirkung - „Aspirin-Punkt“ - Abwehrstärkend - Bei Genickfestigkeit und Vorderhandproblemen
Dünndarm3	Außen am Vorderbein unter dem Fesselgelenk, unterhalb des Griffelbeinköpfchens	- Krampflösende Wirkung - Unterstützt Muskulatur und Sehnen, bei Sehnenproblemen - Bei Genick-, Hals- und Rückenverspannungen - Bei Krampf- und Gaskoliken therapiebegleitend - Bei Koordinationsstörungen
Magen36	Außen am Hinterbein, ca. 1 Handbreit unterhalb des Knies am vorderen Rand des Unterschenkels	- Stärkt den Körper – „Doping-Punkt“ - Reguliert die Verdauung - Bei Knieschmerzen - Bei chronischen Krankheiten
Blase60	Außen am Sprunggelenk in der Mitte zw. Fersenbeinhöcker und Unterschenkel	- Stärkt den Rücken - Bei Blasen- und Gebärmutterentzündungen
Gallenblase41	Außen am Hinterbein ca. 1 Handbreit unterhalb des Sprunggelenks	- Bei Muskelverspannungen - Bei Störungen im Knie- und Hüftbereich - Stärkt die Verbindung von Vor- und Hinterhand
Milz-Pankreas6	Innen am Hinterbein, ca. 1 Handbreit über dem Sprunggelenk am hinteren Rand des Unterschenkels	- Steigert die Lebensenergie - Festigt die Muskulatur - Bei Ödemen und bei Rosseproblemen
Niere 3	Innen am Hinterbein zwischen Sprunggelenkhöcker und Unterschenkel	- Stärkt das Immunsystem - Stärkt das Selbstvertrauen - Steigert die Lebensenergie - Lindert Schmerzen im Bereich Lende-Hüfte-Kruppe-Knie
Leber 3	Innen am Hinterbein unterhalb des Sprunggelenks hinter dem Griffelbeinköpfchen	- Bei Muskelverspannungen - Bei Krämpfen des Verdauungsapparates - Unterstützt die Psyche bei Aggressivität, Überreaktionen und Stress
Lenker-Gefäß26	In der Vertiefung zwischen den Nüstern	- Beruhigend - Sedierend - Belebend
Yintang	Oberhalb der inneren Augenwinkel auf der Mittellinie der Stirn in einer leichten Vertiefung	- Beruhigend - Schmerzstillend - Wirkt gegen Ängste
Konzeptionsgefäß24	An der Unterlippe in der Vertiefung unterhalb des Übergangs zw. behaarter und unbehaarter Haut	Stellt die Verbindung zum Lenkergefäß her
Yin-Yang-Ausgleich	LG26, Yintang, KG24	Als Abschluss einer Akupressurbehandlung

Vorbereitung:

- Was will ich erreichen? Max. 5 Punkte je Seite, innere u. äußere Ruhe, warme Hände

Behandlungstechnik:

Zeigefinger, Daumen, Daumenballen, Fingerknöcheln, ganze Hand

Behandlungsablauf:

Überprüfen und Behandeln von Gb20, BI10, Di16, Gürtelgefäß (Behandlung über Gb41)

Grundlagen zur Kombination von Punkten:

- 1 Nahpunkt
- 1 bis 3 Fernpunkte
- 1 Psychischer Punkt
- Jin-Yang-Ausgleich

Bewährte Punktekombinationen:

Jin-Yang-Ausgleich	LG26 (30sec) – Yintang (60sec) – KG24 (30sec) - als Energieausgleich - zum Abschluss einer Behandlung - vor Stress-Situationen (z. B. Turnier, Transport, Tierarzt) - Im Alltag z. B. vor dem Reiten
Öffnung für Heilung	Di4 und Le3 - unterstützt jede Therapie - hilft bei ausbleibendem Therapieerfolg - täglich behandeln
Psychische Unterstützung	MP6 – fördert die Lebensenergie beim trägen Pferd Ni3 – stärkt das Selbstvertrauen von ängstlichen u. nervösen Pferden Le3 – wirkt beruhigend und entspannend
Trägheit, Faulheit, Abgestumpftheit Angst, Unsicherheit, Nervosität	MP6 und Ma36 - Ni3 und Dü3 (unterstützt die Bildung von Selbstvertrauen) - Yintang - BI10
Stärkung des Immunsystems (Infektionskrankheiten)	- Di4 und Lu7 (Grippemix) - Gb20 - Ni3 - Ma36 - Jin-Yang-Ausgleich
Stärkung nach Krankheit Genickfestigkeit, -schmerzen	Lu7, MP6, Ma36 - täglich - Gb20 - BI10 (Nahpunkt) - Di4 (Fernpunkt) - Dü3 (Fernpunkt) - +psychischer Punkt
Rückenprobleme, Muskelverspannungen	Gb20, BI10, Di16, Dü3, BI60, Gb41, MP6, Le3 (je nach individueller Problematik 5 Punkte aussuchen) Jin-Yang-Ausgleich
Allergien	Lu7, Gb20, MP21, Di4, Ma36
Schmerzen	Di4 (Aspirin-Punkt), Yintang, MP21, Di16, BI10, Gb20, Dü3, BI60, Ni3, Ma36 (je nach individueller Problematik 5 Punkte aussuchen)

Jeder Punkt muß mindestens 30 Sekunden akupressiert werden, Yintang sogar 60 Sek., Le3 bis zu 2 Minuten.

Akupressur – wenns mal schnell gehen soll: „Ting-Punkt-Massage“

Ting-Punkte: ca. 1 Fingerbreit über dem Kronrand in einer Rinne an allen vier Gliedmaßen

Unspezifisch: Gesamter Kronrand je 1 Minute

Spezifisch: Auffällige Punkte (Wärme-Kälte, Verdünnung-Verdickung) je 1 Minute